



Persbericht

In mei is **'We Doen Het Samen, dé tool voor gelijkwaardig ouderschap'** gelanceerd!

Na de komst van kinderen groeit bij de meeste stellen de taakverdeling schreef. **Hoe is dat bij jou thuis?**

Een gelijke verdeling is helaas niet vanzelfsprekend. Vaak ligt het zwaartepunt bij één van de partners, die het merendeel van het huishouden, de administratie rondom opvang en school én de zorg voor de kinderen op zich neemt. Het CBS geeft aan dat **slechts 9% van de stellen** het lukt om een gelijke verdeling te maken tussen zorg en werk, terwijl 50% van de ouders wel deze wens heeft.

De tool helpt stellen inzicht te krijgen in de huidige verdeling én samen de ideale taakverdeling concreet te maken!

Wat levert het op?

- ✓ Meer balans thuis
- ✓ Minder frustratie
- ✓ Een sterkere relatie

In een tijd waarin werk- en zorgtaken steeds meer van ouders vragen, biedt de nieuwe tool 'We Doen Het Samen' een concrete en praktische oplossing voor het vinden van de ideale balans tussen ouders. Een balans die voor beide ouders werkt.

De tool is bedoeld om inzicht te krijgen in de huidige verdeling en zodat stellen samen kunnen onderzoeken wat de ideale verdeling is voor hun huishouden met kinderen is en deze concreet te maken!

Moet dit fifty-fifty zijn? Nee dit hoeft niet, zolang beide partners er maar tevreden mee zijn!

Met de tool:

- Breng overzichtelijk in kaart wie wat doet – inclusief mentale last en tijdsbesteding
- Ontvang heldere inzichten en eerlijke percentages van jullie verdeling
- Gebruik de compacte handleiding met praktische tips om een constructief gesprek te voeren (zonder met een vingertje te wijzen)
- Leer hoe je omgaat met weerstand, zodat het geen struikelblok hoeft te zijn
- Krijg toegang tot een online community voor inspiratie en support van mij en andere gebruikers

Kijk voor meer informatie op www.doorbreekhetpatroon.nl

Wil je over de tool schrijven, maar eerst
(gratis) uitproberen? Neem contact op!

Contactinformatie

Guus Sesink

Oprichter, Doorbreek Het Patroon

E-mail: contact@doorbreekhetspatroon.nl

Website: www.doorbreekhetspatroon.nl

Linkedin: <https://www.linkedin.com/company/doorbreek-het-patroon/>

Instagram: <https://www.instagram.com/doorbreekhetspatroon/>

Over het bedrijf

Doorbreek het Patroon is een jong bedrijf, opgericht door Guus Sesink. Het bedrijf heeft als missie:

de gelijkwaardigheid tussen ouders te vergroten

Over de oprichter

Hi, ik ben Guus! 37 jaar, moeder van twee kinderen en al 15 jaar samen met mijn partner. Ik kreeg regelmatig een overweldigend gevoel van alle dingen die ik moest doen.



Herkenbaar?

het constant balanceren tussen goede ouder zijn, een leuke partner, vriendschappen onderhouden, jezelf ontwikkelen, werken, sporten en dan ook nog je huishouden draaiende houden en ervoor zorgen dat alles goed geregeld is voor je kinderen. Vooral dat laatste nam veel headspace in beslag...

Toen realiseerde ik me dat bij ons thuis, ondanks de goede bedoelingen van ons beiden, de verdeling toch scheef was gegroeid. De dagelijkse zorgtaken deden we samen, maar het leeuwendeel van de mentale last lag op mijn bord.

Niet echt logisch, toch?

Het blijkt bij de meeste stellen die kinderen krijgen het geval te zijn. Dit was mijn motivatie om **de tool 'we doen het samen'** te ontwikkelen. Het heeft mij geholpen om thuis een mooie balans te vinden, ik hoop dat ik heel veel stellen ook kan helpen met het vinden van hun ideale verdeling!